

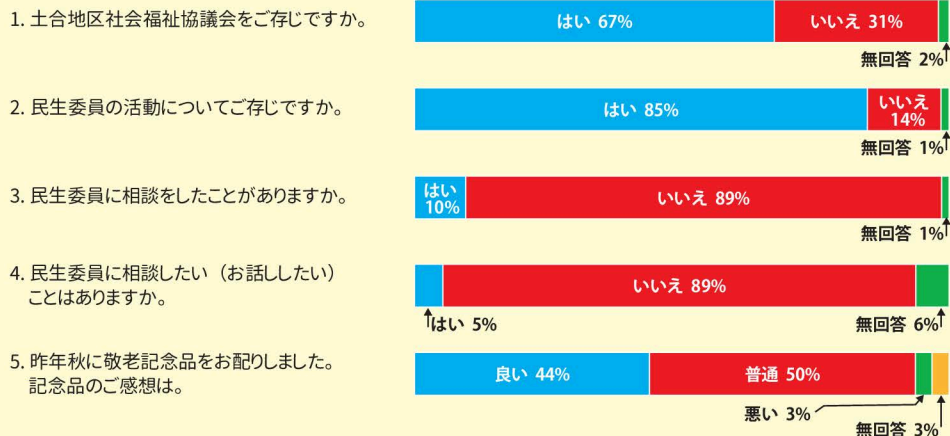
# 千人からのおたより集計

## ～離れていてもつながろう～



当協議会では、土合地区の民生委員や自治会の方々と共に色々なイベントの企画や運営をしています。でも…昨年は皆様にお会いすることができませんでした…。そこで民生委員のご協力により、土合地区内にお住まいの皆様に「離れていてもつながろう！」と題し、皆様の生活の様子や「土合地区社会福祉協議会」の取り組みについて、ぜひご意見をお聞かせ願いたいとアンケートを実施しました。  
※令和2年12月時点で土合地区内にお住まいの75歳以上の方から2000人を無作為に選び、お送りさせていただきました。 (有効回答数 1001)

### 【土合地区社会福祉協議会について】



### 皆様からのご意見

皆様からのたくさんの貴重なご意見ありがとうございました。  
普段は聞くことができないような話をお手紙の形とはいえ、直接うかがうことができて大変参考になりました。今後の活動に役立てていきたいと思っております。  
また、相談があるとされた方には民生委員がお伺いいたしました。  
紙面の都合で一部となりますが、寄せられたご意見の中から抜粋して、掲載させていただきます。

#### 敬老記念品について

毎年ありがとう・感謝してます・ご苦労様です。  
心がこもってあればなんでも嬉しい。美味しい・楽しい・幸せ・よかった・心が温められる。

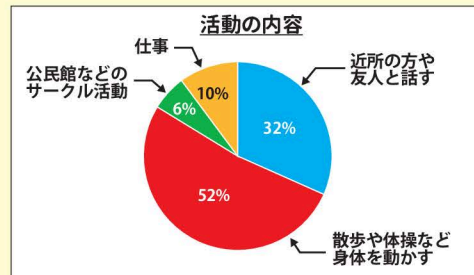
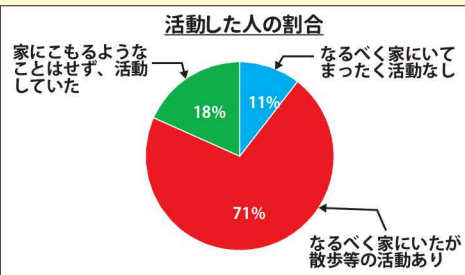
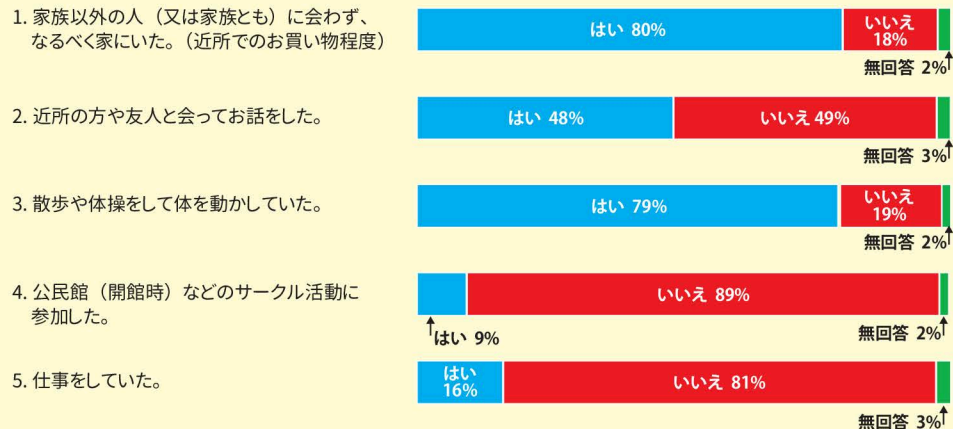
やっぱりお茶が一番・好き・おいしかった。(第1支部)  
お味噌汁がよかった。体調の悪い時やちょっとした時に使えた。(第3支部)

地域で使える商品券・プリペイドカード・クオカード等はどうか。

いらない・もったいない・嬉しくない。  
敬老会がないと友だちに会えなくて寂しい。

和菓子・乾菓子・甘いもの希望。  
地元の名産。  
お茶以外の何か。

### 【2回目の緊急事態宣言中の生活について】



#### 生活について

公共施設が利用できなくなったり、サークル活動や地域の行事が中止になり、残念・退屈。

友人や家族とは電話のみ。自宅にいた。

スポーツ・運動 (サイクリング、太極拳、ストレッチ、筋トレ、体操、ジョギング、ゴルフ、グランドゴルフ)  
ウォーキングや散歩・毎日の犬の散歩などして体を気遣っている。  
庭の手入れや畑仕事、盆栽。

デイケアやデイサービスに行っている。

#### 何でもご自由に 😊

コロナへの不安・ワクチンのこと。コロナの終息を願う。

コロナ禍での体の衰えの不安・運動不足・ストレス。

🌟 民生委員さんへ  
いつも気配りありがとうございます。温かい気持ちに感謝。お世話になってます。気さくに、優しくお声がけしてくださりありがとうございます。心のよりどころ、心強い、ホッとする、安心する。

大丈夫・元気!・幸せです。今後介護など困りごとがあったときはよろしく願います。

老後の心配。健康面で不安を抱えている。

人とのふれあいの大切さ。他人に助けられていることを改めて実感した。



高齢者に関するご相談は  
地域包括支援センターへ  
(シニアサポートセンター)

桜区北部圏域 彩寿苑  
〒338-0814 桜区宿 400  
TEL: 048-857-6517

桜区南部圏域 ザイタック  
〒338-0837 桜区田島 5-25-8 U21ビル 2F  
TEL: 048-836-3503

高齢者の方、ご自身が不安に思うこと等の相談はもちろん、ご家族の方からのご相談もお受けしております。お気軽にどうぞ。

